

Для выявления рисков социально-психологических условий, формирующих психологическую готовность к зависимому поведению, а также вероятность вовлечения в зависимое поведение подростков и молодежи на территории РФ проводится обязательное единовременное социально-психологическое тестирование на основе **Единой методики СПТ**.

### **Задача социально-психологического тестирования**

Выявить личностные (поведенческие, психологические) особенности, которые при определенных обстоятельствах могут стать (или уже стали) значимыми факторами риска употребления наркотических средств и психотропных веществ.

### **Твое участие в тестировании**

Поможет найти более верные пути организации воспитательной деятельности в твоём образовательном учреждении, превентивной помощи тебе и твоим сверстникам, снижающий риск оказаться вовлеченными в проблемы, связанные с употреблением наркотических средств и психоактивных веществ.

При желании, ты сможешь проконсультироваться с психологом по результатам тестирования и узнать свои данные.

Понимание себя позволит избежать импульсивных неконтролируемых решений, быть более подготовленным к возможным ситуациям риска.

**Тестирование** может позволить избежать сиюминутных решений и задуматься о последствиях знакомства с наркотическими и психоактивными веществами.

Социально-психологическое тестирование не выявляет подростков, употребляющих наркотические средства и психоактивные вещества.

Тестирование позволяет вовремя заметить возникающие проблемы и своевременно оказать помощь, предпринять необходимые меры.

### **ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ?**

Позвони и получи консультацию по телефону

**+7 922 100 58 82**

**Региональный оператор**

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Лад»

# СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

ПАМЯТКА  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



## **ВЫ НАШЕ БУДУЩЕЕ!**

Вам посчастливилось жить в XXI веке, Вы гордо перешагнули в третье тысячелетие. Перед Вами необъятные возможности. Но, мы хотим Вас предостеречь!

**Почему именно подростки и молодые люди становятся зависимыми ...?**

Именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других, освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила, самоутвердиться.

**Как обезопасить себя от проблем?**

- ✓ во-первых, сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности "первой пробы";
- ✓ во-вторых, нужно научиться говорить "НЕТ!", и себе и другим;
- ✓ в-третьих, избегать компании и места, где употребляют наркотики;
- ✓ в-четвертых, никогда не прикасаться к наркотикам, не брать их, нигде не прятать - это преследуется законом.

**#СделайПравильныйВыбор!**

**Если ты активный, смелый, с твердой гражданской позицией, и тебе не безразлична судьба твоей страны  
МЫ ЖДЕМ ТЕБЯ!!!**

Вы знаете, что по всей России в образовательных организациях проводится социально-психологическое тестирование.

Это государственная профилактическая мера.

В тестировании принимают учащиеся с 13 лет исключительно при наличии письменного информированного согласия одного из родителей. С 15 лет, обучающиеся сами дают письменное информированное согласие.

**Основная цель тестирования** - изучение личностных особенностей подростков.

**Основные принципы тестирования**

✓ **Конфиденциальность**

Каждому обучающемуся, принимающему участие в тестировании, присваивается индивидуальный код участника, который делает невозможным персонификацию данных.

✓ **Принцип ненаказуемости**

Результаты тестирования не являются основанием для применения мер дисциплинарного наказания.

✓ **Принцип помощи**

По результатам тестирования можно обратиться за помощью к психологу.

## **УЗНАЙ БОЛЬШЕ О СЕБЕ!**

При проведении тестирования допускается присутствие в качестве наблюдателей родителей (законных представителей) обучающихся, участвующих в тестировании.

Тестирование - дело добровольное, однако у каждого гражданина Российской Федерации, наряду с правами, существуют еще и обязанности.

Так, например, согласно ФЗ № 273 "Об образовании в РФ" обучающиеся обязаны заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

**Социально-психологическое тестирование позволяет мобилизовать социально-психологические ресурсы:**

- ✓ формировать личностные качества, необходимые для конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе;
- ✓ развивать навыки совладания со стрессом: принятия решений, обращения за социальной поддержкой, избегания опасных ситуаций.

**ПОМНИ! Выбор за тобой!**