

Утверждаю Директор

ЕМУТ ПБС № 1

Зубрицкая Т.И.

МЕНЮ на 2.06.25  
МАОУ СОШ № 61

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

| Блюда                        | Выход    | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ц ккал |
|------------------------------|----------|--------|-------|------|----------|-----------|
| Дети 1                       |          |        |       |      |          |           |
| Завтрак                      |          |        |       |      |          |           |
| Бутерброд с маслом сыром     | 15/10/15 | 40.75  | 4.4   | 7.9  | 11.8     | 182.0     |
| Тефтели мясные с соусом      | 80/50    | 51.19  | 7.5   | 12.3 | 32.04    | 149.03    |
| Каша гречневая вязкая        | 180      | 9.51   | 5.2   | 5.8  | 32.0     | 174.6     |
| Чай лимонный                 | 200      | 4.66   | .1    | .0   | 10.0     | 40.0      |
| Яблоко свежее                | 120      | 20.08  | .5    | 0.0  | 13.9     | 58.4      |
| Хлеб подовый чусовской       | 20       | 1.55   | 1.3   | .2   | 6.7      | 38.7      |
| Хлеб крестьянский витаминный | 20       | 1.86   | 4.2   | .6   | 30.8     | 145.5     |
| Итого                        |          | 129.60 | 15.7  | 14.6 | 105.3    | 639.2     |
| Обед                         |          |        |       |      |          |           |
| Щи из св.капусты со сметан   | 250/10   | 21.08  | 3.5   | 3.1  | 8.2      | 145.0     |
| Печень по-строгановски       | 75/75    | 68.53  | 12.0  | 15.3 | 13.4     | 225.0     |
| Огурец свежий                | 20       | 6.58   | .2    | .0   | .8       | 5.1       |
| Макароны отварные с овощами  | 180      | 15.28  | 6.2   | 8.9  | 41.2     | 221.2     |
| Сок в ассортименте           | 200      | 26.29  | .2    | .1   | 26.5     | 110.9     |
| Хлеб подовый чусовской       | 25       | 1.94   | 1.7   | .3   | 8.4      | 48.4      |
| Хлеб крестьянский витаминный | 25       | 2.29   | 1.7   | .2   | 11.7     | 56.0      |
| Итого                        |          | 141.99 | 25.3  | 27.9 | 110.1    | 811.5     |
| ИТОГО Дети 1                 |          | 271.59 | 41.1  | 42.5 | 215.4    | 1450.7    |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

Зав.производством:

по телефону

Калькулятор: Черных Н.В.

Утверждаю Директор  
ЕМУП ШВС №11

Зубрицкая Т.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

МЕНЮ на 3.06.25  
МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                          | Выход  | Цена   | Кол-во | Сумма |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-------|
| Дети 1                         |        |        |        |       |
| Завтрак                        |        |        |        |       |
| Каша рисовая молочная с маслом | 200/5  | 28.21  |        | 0.00  |
| Запеканка из творога со сгущ   | 100/10 | 70.47  |        | 0.00  |
| Чай с сахаром                  | 200    | 2.89   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 15     | 1.40   |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 20     | 1.55   |        | 0.00  |
| Итого                          |        | 104.52 |        | 0.00  |
| Обед                           |        |        |        |       |
| Суп-лапша домашняя с курой     | 250/15 | 21.49  |        | 0.00  |
| Колобки рыбные туш в соусе ст  | 100/50 | 90.28  |        | 0.00  |
| Помидор свежий                 | 30     | 9.87   |        | 0.00  |
| Картофельное пюре              | 180    | 30.75  |        | 0.00  |
| Компот из изюма и кураги       | 200    | 11.19  |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 25     | 2.33   |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 15     | 1.16   |        | 0.00  |
| Итого                          |        | 167.07 |        | 0.00  |
| ИТОГО Дети 1                   |        | 271.59 |        | 0.00  |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

по телефону

Зав.производством:

Калькулятор: Черных Н.В.



Утверждаю Директор  
ЕМУП ШБС №11  
Зубрицкая Т.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

МЕНЮ на 4.06.25  
МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                          | Выход     | Цена   | Кол-во | Сумма |
|--------------------------------|-----------|--------|--------|-------|
| Дети 1                         |           |        |        |       |
| Завтрак                        |           |        |        |       |
| Каша ячневая молоч с маслом    | 200/5     | 23.67  |        | 0.00  |
| Омлет натуральный              | 200       | 77.20  |        | 0.00  |
| Чай лимонный                   | 200       | 4.66   |        | 0.00  |
| Яблоко свежее                  | 125       | 20.91  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 20        | 1.55   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 20        | 1.86   |        | 0.00  |
| Итого                          |           | 129.85 |        | 0.00  |
| Обед                           |           |        |        |       |
| Борщ с мясом со сметаной       | 250/10/10 | 33.91  |        | 0.00  |
| Плов из мяса с куркумой        | 50/150    | 71.45  |        | 0.00  |
| Помидор свежий                 | 60        | 19.75  |        | 0.00  |
| Компот из яблок с сухофруктами | 200       | 11.57  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 30        | 2.33   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 30        | 2.73   |        | 0.00  |
| Итого                          |           | 141.74 |        | 0.00  |
| ИТОГО Дети 1                   |           | 271.59 |        | 0.00  |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

по телефону

Зав.производством:

Калькулятор:

Черных Н.В.

Утверждаю Директор

ЕМУП ШВС №11

Зубрицкая Т.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

МЕНЮ на 5.06.25  
МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                          | Выход     | Цена   | Кол-во | Сумма |
|--------------------------------|-----------|--------|--------|-------|
| Дети 1                         |           |        |        |       |
| Завтрак                        |           |        |        |       |
| Каша "Дружба" мол с маслом*    | 200/5     | 27.29  |        | 0.00  |
| Бутерброд с маслом сыром       | 15/10/15  | 40.75  |        | 0.00  |
| Какао с молоком                | 200       | 15.41  |        | 0.00  |
| Яблоко свежее                  | 130       | 21.75  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 20        | 1.55   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 35        | 3.26   |        | 0.00  |
| Итого                          |           | 110.01 |        | 0.00  |
| Обед                           |           |        |        |       |
| Суп карт с бобовыми греч мясом | 250/10/10 | 28.64  |        | 0.00  |
| Жаркое из мяса с овощами курку | 50/200    | 85.76  |        | 0.00  |
| Огурец свежий                  | 45        | 14.81  |        | 0.00  |
| Компот из смеси ягод           | 200       | 25.77  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 25        | 1.94   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 50        | 4.66   |        | 0.00  |
| Итого                          |           | 161.58 |        | 0.00  |
| ИТОГО Дети 1                   |           | 271.59 |        | 0.00  |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

Зав.производством:

по телефону

Калькулятор: Черных Н.Б.



Утверждаю Директор  
ЕМУП ШВС № 111

Зубрицкая Т.И.

МЕНЮ на 6.06.25  
МАОУ СОШ № 61

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                        | Выход  | Цена   | Кол-во | Сумма |
|------------------------------|--------|--------|--------|-------|
| Дети 1                       |        |        |        |       |
| Завтрак                      |        |        |        |       |
| Бутерброд с маслом           | 15/10  | 20.48  |        | 0.00  |
| Макаронник с мясом           | 200    | 62.60  |        | 0.00  |
| Чай с молоком "Школьник"     | 200    | 10.76  |        | 0.00  |
| Яблоко свежее                | 120    | 20.08  |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный | 15     | 1.40   |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской       | 20     | 1.55   |        | 0.00  |
| Итого                        |        | 116.87 |        | 0.00  |
| Обед                         |        |        |        |       |
| Щи из св кап со сметаной     | 250/10 | 20.12  |        | 0.00  |
| Суфле Рыбка с соусом         | 120    | 63.44  |        | 0.00  |
| Помидор свежий               | 30     | 9.87   |        | 0.00  |
| Картофельное пюре            | 180    | 30.75  |        | 0.00  |
| Компот из ягод               | 200    | 26.19  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской       | 20     | 1.55   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный | 30     | 2.80   |        | 0.00  |
| Итого                        |        | 154.72 |        | 0.00  |
| ИТОГО Дети 1                 |        | 271.59 |        | 0.00  |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.  
Вы можете узнать у зав.произв.

Зав.производством:

по телефону

Калькулятор: Черных Н.В.

Утверждаю Директор  
ЕМУП ШВС №11

Зубрицкая Т.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

МЕНЮ на 9.06.25  
МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                           | Выход  | Цена   | Кол-во | Сумма |
|---------------------------------|--------|--------|--------|-------|
| Дети 1                          |        |        |        |       |
| Завтрак                         |        |        |        |       |
| Каша "Ассорти" молочная с масл* | 200/10 | 37.29  |        | 0.00  |
| Бутерброд с маслом              | 15/10  | 20.48  |        | 0.00  |
| Яйцо вареное                    | 1шт    | 22.33  |        | 0.00  |
| Напиток кофейный "Школьный"     | 200    | 14.70  |        | 0.00  |
| Яблоко свежее                   | 120    | 20.08  |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный    | 15     | 1.40   |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской          | 25     | 1.94   |        | 0.00  |
| Итого                           |        | 118.22 |        | 0.00  |
| Обед                            |        |        |        |       |
| Уха рыбацкая с рыбой            | 250/20 | 44.91  |        | 0.00  |
| Биточек из мяса с отрубями      | 100    | 59.25  |        | 0.00  |
| Макароны отварные с овощами     | 180    | 21.32  |        | 0.00  |
| Огурец свежий                   | 35     | 11.52  |        | 0.00  |
| Компот из изюма и кураги        | 200    | 11.19  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской          | 20     | 1.55   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный    | 40     | 3.63   |        | 0.00  |
| Итого                           |        | 153.37 |        | 0.00  |
| ИТОГО Дети 1                    |        | 271.59 |        | 0.00  |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

Зав.производством:

по телефону

Калькулятор:

Черных Н.Б.



Утверждаю Директор

ЕМУП ШВС №11

Зубрицкая Т.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

МЕНЮ на 10.06.25  
МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                          | Выход     | Цена   | Кол-во | Сумма |
|--------------------------------|-----------|--------|--------|-------|
| Дети 1                         |           |        |        |       |
| Завтрак                        |           |        |        |       |
| Запеканка из творога со сгущ   | 100/10    | 70.47  |        | 0.00  |
| Каша ячневая молочная с маслом | 200/10    | 33.48  |        | 0.00  |
| Чай с сахаром                  | 200       | 2.89   |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 30        | 2.33   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 30        | 2.80   |        | 0.00  |
| Итого                          |           | 111.97 |        | 0.00  |
| Обед                           |           |        |        |       |
| Суп карт с боб грен с мясом    | 250/10/10 | 28.51  |        | 0.00  |
| Запеканка карт с мясом с соусо | 250/30    | 99.68  |        | 0.00  |
| Помидор свежий                 | 40        | 13.16  |        | 0.00  |
| Компот из кураги               | 200       | 11.67  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 25        | 1.94   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 50        | 4.66   |        | 0.00  |
| Итого                          |           | 159.62 |        | 0.00  |
| ИТОГО Дети 1                   |           | 271.59 |        | 0.00  |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

по телефону

Зав.производством:

Калькулятор:

Черных Н.Б.

Утверждаю     Директор  
ЕМУП ШБС №11  
\_\_\_\_\_     Зубрицкая Т.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

МЕНЮ   на 11.06.25  
МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                          | Выход | Цена   | Кол-во | Сумма |
|--------------------------------|-------|--------|--------|-------|
| Дети 1                         |       |        |        |       |
| Завтрак                        |       |        |        |       |
| Бутерброд с маслом             | 15/10 | 20.48  |        | 0.00  |
| Омлет натуральный              | 200   | 77.20  |        | 0.00  |
| Чай лимонный                   | 200   | 4.66   |        | 0.00  |
| Манник                         | 100   | 20.92  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 25    | 1.94   |        | 0.00  |
| Итого                          |       | 125.20 |        | 0.00  |
| Обед                           |       |        |        |       |
| Суп молочный с макарон изделия | 250   | 21.04  |        | 0.00  |
| Фрикасе из филе курицы         | 75/50 | 80.30  |        | 0.00  |
| Огурец свежий                  | 25    | 8.23   |        | 0.00  |
| Каша гречневая рассып.с овощам | 180   | 21.55  |        | 0.00  |
| Напиток витаминизир (Витошка)  | 200   | 10.53  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 25    | 1.94   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 30    | 2.80   |        | 0.00  |
| Итого                          |       | 146.39 |        | 0.00  |
| ИТОГО Дети 1                   |       | 271.59 |        | 0.00  |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

по телефону

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Черных Н.В.



Утверждаю     Директор  
ЕМУП ШВС №11  
\_\_\_\_\_ Зубрицкая Т.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

МЕНЮ   на 16.06.25  
МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                          | Выход  | Цена   | Кол-во | Сумма |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-------|
| Дети 1                         |        |        |        |       |
| Завтрак                        |        |        |        |       |
| Бутерброд с маслом             | 15/10  | 20.48  |        | 0.00  |
| Макароны отварные с сыром      | 200    | 23.52  |        | 0.00  |
| Чай с молоком "Школьник"       | 200    | 14.31  |        | 0.00  |
| Яблоко свежее                  | 120    | 20.08  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 25     | 1.94   |        | 0.00  |
| Итого                          |        | 80.33  |        | 0.00  |
| Обед                           |        |        |        |       |
| Рассольник ленинградский со см | 250/10 | 25.09  |        | 0.00  |
| Рыба по-русски                 | 75/270 | 146.45 |        | 0.00  |
| Помидор свежий                 | 20     | 6.58   |        | 0.00  |
| Напиток из шиповника           | 200    | 9.76   |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 15     | 1.17   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 25     | 2.21   |        | 0.00  |
| Итого                          |        | 191.26 |        | 0.00  |
| ИТОГО Дети 1                   |        | 271.59 |        | 0.00  |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.  
Вы можете узнать у зав.произв.

Зав.производством:

по телефону

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Черных Н.В.

Утверждаю Директор

ЕМУП ШБС №11

Зубрицкая Т.И.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 61

МЕНЮ на 17.06.25

МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                          | Выход    | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ц ккал |
|--------------------------------|----------|--------|-------|------|----------|-----------|
| Дети 1                         |          |        |       |      |          |           |
| Завтрак                        |          |        |       |      |          |           |
| Бутерброд с маслом сыром       | 15/10/10 | 40.75  | 4.4   | 7.9  | 11.8     | 182.0     |
| Каша пшенная молочная с масл   | 200/10   | 35.05  | 7.9   | 7.2  | 36.0     | 232.2     |
| Йогурт фруктовый               | 125      | 36.33  | 3.6   | 8.0  | 17.9     | 73.2      |
| Напиток витаминизир (Витошка)  | 200      | 10.53  | 0.0   | 0.0  | 18.6     | 70.7      |
| Яблоко свежее                  | 120      | 20.08  | .5    | 0.0  | 13.9     | 58.4      |
| Хлеб подовый чусовской         | 20       | 1.55   | 1.3   | .2   | 6.7      | 38.7      |
| Итого                          |          | 144.29 | 17.7  | 23.3 | 104.9    | 655.2     |
| Обед                           |          |        |       |      |          |           |
| Суп-пюре из разных овощ с трен | 250/10   | 19.97  | 4.7   | 5.1  | 23.0     | 164.9     |
| Гуляш из мяса                  | 100      | 58.59  | 10.9  | 11.6 | 17.7     | 231.2     |
| Помидор свежий                 | 20       | 6.58   | .2    | .0   | .8       | 5.1       |
| Рис припущенный с овощам.курку | 180      | 26.71  | 4.2   | 9.4  | 38.1     | 218.2     |
| Компот из яблок с сухофруктами | 200      | 11.57  | .1    | 0.0  | 17.1     | 69.0      |
| Хлеб подовый чусовской         | 20       | 1.55   | 1.3   | .2   | 6.7      | 38.7      |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 25       | 2.33   | 1.7   | .2   | 11.7     | 56.0      |
| Итого                          |          | 127.30 | 23.1  | 26.5 | 115.0    | 783.0     |
| ИТОГО Дети 1                   |          | 271.59 | 40.8  | 49.8 | 219.9    | 1438.1    |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

по телефону

Зав.производством:

Калькулятор:

Черных Н.В.



Утверждаю

Директор

зубрицкая Т.И.

МЕНЮ на 18.06.25

МАОУ СОШ № 61

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                          | Выход     | Цена   | Велки | Жиры | Углеводы | Эн.ц ккал |
|--------------------------------|-----------|--------|-------|------|----------|-----------|
| Дети 1                         |           |        |       |      |          |           |
| Завтрак                        |           |        |       |      |          |           |
| Каша ячневая молоч с маслом    | 200/5     | 23.67  | 8.3   | 7.5  | 36.8     | 238.3     |
| Омлет натуральный              | 200       | 77.20  | 11.3  | 13.1 | 29.8     | 271.3     |
| Чай лимонный                   | 200       | 4.66   | .1    | .0   | 10.0     | 40.0      |
| Яблоко свежее                  | 125       | 20.91  | .5    | .5   | 13.2     | 63.3      |
| Хлеб подовый чусовской         | 20        | 1.55   | 1.3   | .2   | 6.7      | 38.7      |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 20        | 1.86   | 4.2   | .6   | 30.8     | 145.5     |
| Итого                          |           | 129.85 | 25.8  | 22.0 | 127.5    | 797.0     |
| Обед                           |           |        |       |      |          |           |
| Борщ с мясом со сметаной       | 250/10/10 | 33.91  | 8.2   | 12.0 | 45.7     | 297.6     |
| Плов из мяса с куркумой        | 50/150    | 71.45  | 11.6  | 14.5 | 30.2     | 273.3     |
| Огурец свежий                  | 60        | 19.75  | .5    | .1   | 1.5      | 9.4       |
| Компот из яблок с сухофруктами | 200       | 11.57  | .1    | 0.0  | 17.1     | 69.0      |
| Хлеб подовый чусовской         | 30        | 2.33   | 2.0   | .4   | 10.0     | 58.0      |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 35        | 2.73   | 2.3   | .2   | 16.4     | 78.4      |
| Итого                          |           | 141.74 | 24.7  | 27.2 | 120.8    | 785.6     |
| ИТОГО Дети 1                   |           | 271.59 | 50.4  | 49.2 | 248.3    | 1582.5    |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

по телефону

Зав.производством:

Калькулятор: Черных Н.Б.

Утверждаю Директор  
ЕМУП ШВС №11

Зубрицкая Т.И.

МЕНЮ на 19.06.25  
МАОУ СОШ № 61

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                          | Выход     | Цена   | Кол-во | Сумма |
|--------------------------------|-----------|--------|--------|-------|
| Дети 1                         |           |        |        |       |
| Завтрак                        |           |        |        |       |
| Каша "Дружба" мол с маслом*    | 200/5     | 27.29  |        | 0.00  |
| Бутерброд с маслом сыром       | 15/10/15  | 40.75  |        | 0.00  |
| Какао с молоком                | 200       | 15.41  |        | 0.00  |
| Яблоко свежее                  | 130       | 21.75  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 20        | 1.55   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 35        | 3.26   |        | 0.00  |
| Итого                          |           | 110.01 |        | 0.00  |
| Обед                           |           |        |        |       |
| Суп карт с бобовыми греч мясом | 250/10/10 | 28.64  |        | 0.00  |
| Жаркое из мяса с овощами курку | 50/200    | 85.76  |        | 0.00  |
| Помидор свежий                 | 45        | 14.81  |        | 0.00  |
| Компот из смеси ягод           | 200       | 25.77  |        | 0.00  |
| Хлеб подовый чусовской         | 25        | 1.94   |        | 0.00  |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 50        | 4.66   |        | 0.00  |
| Итого                          |           | 161.58 |        | 0.00  |
| ИТОГО Дети 1                   |           | 271.59 |        | 0.00  |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

по телефону

Зав.производством:

Калькулятор: Черных Н.Б.



Утверждаю: Директор  
ЕМУП ШБС №11

Зубрицкая Т.И.

МЕНЮ на 20.06.25  
МАОУ СОШ № 61

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                        | Выход  | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ц ккал |
|------------------------------|--------|--------|-------|------|----------|-----------|
| Дети 1                       |        |        |       |      |          |           |
| Завтрак                      |        |        |       |      |          |           |
| Бутерброд с маслом           | 15/10  | 20.48  | 3.9   | 7.7  | 23.5     | 181.0     |
| Макаронник с мясом           | 200    | 62.60  | 21.9  | 24.0 | 54.2     | 501.8     |
| Чай с молоком "Школьник"     | 200    | 10.76  | 2.9   | 3.2  | 14.4     | 95.2      |
| Яблоко свежее                | 120    | 20.08  | .5    | 0.0  | 13.9     | 58.4      |
| Хлеб крестьянский витаминный | 15     | 1.40   | 1.0   | .1   | 7.0      | 33.6      |
| Хлеб подовый чусовской       | 20     | 1.55   | 1.3   | .2   | 6.7      | 38.7      |
| Итого                        |        | 116.87 | 27.6  | 27.5 | 96.2     | 727.7     |
| Обед                         |        |        |       |      |          |           |
| Щи из св кап со сметаной     | 250/10 | 20.12  | 4.5   | 4.1  | 9.2      | 146.0     |
| Суфле Рыбка с соусом         | 120    | 63.44  | 20.5  | 17.6 | 14.4     | 297.0     |
| Картофельное пюре            | 180    | 30.75  | 3.7   | 5.4  | 24.1     | 159.1     |
| Огурец свежий                | 30     | 9.87   | .3    | .1   | 1.1      | 7.6       |
| Компот из смеси ягод         | 200    | 26.19  | .2    | 0.0  | 21.0     | 84.6      |
| Хлеб подовый чусовской       | 20     | 1.55   | 1.3   | .2   | 6.7      | 38.7      |
| Хлеб крестьянский витаминный | 30     | 2.80   | 2.0   | .2   | 14.0     | 67.2      |
| Итого                        |        | 154.72 | 32.5  | 27.5 | 90.5     | 800.2     |
| ИТОГО Дети 1                 |        | 271.59 | 60.1  | 55.0 | 186.7    | 1527.9    |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

по телефону

Зав.производством:

Калькулятор: Черных Н.В.

Утверждаю Директор

ЕМУП ШВС №11

Зубрицкая Т.И.

МЕНЮ на 23.06.25  
МАОУ СОШ № 61

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                           | Выход  | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ц ккал |
|---------------------------------|--------|--------|-------|------|----------|-----------|
| Дети 1                          |        |        |       |      |          |           |
| Завтрак                         |        |        |       |      |          |           |
| Каша "Ассорти" молочная с масл* | 200/10 | 37.29  | 5.1   | 10.6 | 24.7     | 218.4     |
| Бутерброд с маслом              | 15/10  | 20.48  | 3.9   | 7.7  | 23.5     | 181.0     |
| Яйцо вареное                    | 1шт    | 22.33  | 5.1   | 5.8  | .4       | 78.5      |
| Напиток кофейный "Школьный"     | 200    | 14.70  | 3.1   | 3.2  | 14.4     | 96.4      |
| Яблоко свежее                   | 120    | 20.08  | .5    | 0.0  | 13.9     | 58.4      |
| Хлеб крестьянский витаминный    | 15     | 1.40   | 1.0   | .1   | 7.0      | 33.6      |
| Хлеб подовый чусовской          | 25     | 1.94   | 1.7   | .3   | 8.4      | 48.4      |
| Итого                           |        | 118.22 | 16.5  | 20.0 | 68.8     | 533.6     |
| Обед                            |        |        |       |      |          |           |
| Уха рыбацкая с рыбой            | 250/20 | 44.91  | 4.7   | 4.2  | 13.9     | 124.6     |
| Биточек из мяса с отрубями      | 100    | 59.25  | 10.6  | 13.0 | 13.0     | 190.0     |
| Макароны отварные с овощами     | 180    | 21.32  | 6.2   | 8.9  | 41.2     | 221.2     |
| Помидор свежий                  | 35     | 11.52  | .3    | .0   | .9       | 5.5       |
| Компот из изюма и кураги        | 200    | 11.19  | .7    | .0   | 21.1     | 88.2      |
| Хлеб подовый чусовской          | 20     | 1.55   | 1.3   | .2   | 6.7      | 38.7      |
| Хлеб крестьянский витаминный    | 40     | 3.63   | 3.0   | .3   | 21.0     | 100.7     |
| Итого                           |        | 153.37 | 26.8  | 26.7 | 117.6    | 768.9     |
| ИТОГО Дети 1                    |        | 271.59 | 43.3  | 46.7 | 186.4    | 1302.5    |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв.

по телефону

Зав.производством:

Калькулятор: Черных Н.Б.



Утверждаю Директор  
ЕМУП ШВС №11  
Зубрицкая Т.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 61

МЕНЮ на 24.06.25  
МАОУ СОШ № 61

| Блюдо                          | Выход     | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ц ккал |
|--------------------------------|-----------|--------|-------|------|----------|-----------|
| Дети 1                         |           |        |       |      |          |           |
| Завтрак                        |           |        |       |      |          |           |
| Запеканка из творога со стуж   | 100/10    | 70.47  | 15.0  | 13.3 | 13.7     | 239.0     |
| Каша ячневая молочная с маслом | 200/10    | 33.48  | 5.4   | 5.9  | 28.8     | 186.0     |
| Чай с сахаром                  | 200       | 2.89   | .1    | .0   | 9.8      | 37.8      |
| Хлеб подовый чусовской         | 30        | 2.33   | 2.0   | .4   | 10.0     | 58.0      |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 30        | 2.80   | 2.0   | .2   | 14.0     | 67.2      |
| Итого                          |           | 111.97 | 24.4  | 19.7 | 76.3     | 588.0     |
| Обед                           |           |        |       |      |          |           |
| Суп карт с боб греч с мясом    | 250/10/10 | 28.51  | 5.54  | 5.56 | 20.78    | 164.06    |
| Запеканка карт с мясом с соусо | 250/30    | 99.68  | 18.2  | 23.8 | 49.5     | 447.6     |
| Огурец свежий                  | 40        | 13.16  | .4    | .1   | 1.5      | 10.2      |
| Компот из кураги               | 200       | 11.67  | 1.0   | 0.0  | 19.8     | 87.6      |
| Хлеб подовый чусовской         | 25        | 1.94   | 1.7   | .3   | 8.4      | 48.4      |
| Хлеб крестьянский витаминный   | 50        | 4.66   | 4.0   | 1.7  | 23.5     | 131.2     |
| Итого                          |           | 159.62 | 25.3  | 25.9 | 102.6    | 725.0     |
| ИТОГО Дети 1                   |           | 271.59 | 49.7  | 45.6 | 178.9    | 1312.9    |

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.  
Вы можете узнать у зав.произв.

по телефону

Зав.производством:

Калькулятор: Черных Н.В.